

今後の講座開催予定

※コロナ等の状況により変更・中止になる場合があります

- 『自分が好きになる講座』（団体紹介&傾聴ミニ講座）
日時・場所未定 参加費：無料
※開催は6月～7月頃、千葉市・習志野市・船橋市で数回の開催を予定
- 『自分を知って聴く力UP!』（全10回の傾聴入門講座）
日時：7月下旬～（水曜日開催） 9:30～11:30
場所：千葉市内 参加費：20,000円（全10回分）
 - ・第1回 日常会話かみ合っていますか？
 - ・第2回 聞くと聴くのちがひ
 - ・第3回 気持ちを聴く
 - ・第4回 アクティブリスニング
 - ・第5回 聴いてもらうとどうなるの？
 - ・第6回 自分を好きになる
 - ・第7回 私とあなた
 - ・第8回 正直であること
 - ・第9回 人と人との関わり
 - ・第10回 こころのしくみ I am OK. You are OK.

いずれの講座も詳細が決定しましたら「ぬくもりほっとぷれす」紙面、チラシ、ホームページ等でお知らせいたします。問合せ先に連絡いただければチラシができれば第郵送させていただきます。

問合せ：070-4369-7269 事務局
090-4366-4880 吉野



『シニアから始めるボランティア相談会』

8月31日（月）幕張公民館、千葉市生涯現役応援センター主催のセミナーで団体紹介と個別相談を行いました。

このセミナーは、シニア世代がボランティアを知り、ボランティアを始めるきっかけ作りとなることを目的として開催されたものです。

当日は自然、国際交流、福祉等の活動をしている6つのボランティア団体紹介、千葉市内ボランティア支援機関の5つの団体紹介、希望者によるボランティア活動団体・ボランティア支援機関との相談個別相談会の3部構成で行われました。

コロナ禍にも関わらず46名の方が受講され、ボランティア活動に対する関心の高さがうかがえました。

「ぬくもりほっとらいん」からはメンバー2人が参加しプロジェクトを使用し、団体のあゆみと活動内容を紹介させてもらいました。

個別相談会では電話相談活動・傾聴に興味を持たれた4名の方が申し込みをしてくれお話を伺いました。内3名の方が9月2日・16日の「自分が好きになる講座」の受講申し込みに繋がりました。



ぬくもりほっとらいんインフォメーション



「NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん」ではこの会の目的に賛同し経済的支援をしてくださる個人・団体を随時募集しています。

- 団体主催の講座のお知らせ・広報誌等お届けします
- 会費：1口 1,000円(1口以上)
払い込みをもって受付とさせていただきます
- 振込先 ゆうちょ銀行
口座記号：00130-8 口座番号：373192
加入者名：NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん

一人で悩まないで!

傾聴電話ぬくもりほっとらいん

NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん

043-214-8398

月・火・木・金 (祝日もやっています) 10:00～16:00



「NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん」は傾聴を基本にやさしい社会づくりを目的として「電話相談」「学習会」などの活動をしています。

事務局：千葉市若葉区桜木北2-26-30

TEL：070-4369-7269 FAX：043-214-8397

ホームページ <http://www.nukumorihotline.org/>

編集後記

久しぶりの全員参加のふりかえり研修で写真担当をした。カメラの中のメンバーは、消毒、会場の設定、いつものようになってききとした動きをし、皆さんと会えて懐かしく嬉しかった。いつもと違う研修内容もワクワクした。大切な人を守ろうと思うて会うことをためらう日々。通常の何気なく繰り返してきたこの大切さをしみじみと感じた。

N・Y.