

自分が好きになる講座



「NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん」はボランティアで無料電話相談をしている団体です。傾聴を学んで活動しながら悩みを解決し、自分自身の見方や人間関係が楽になったという仲間がたくさんいます。

下記の日程で開催しますのでカウンセリングや傾聴に興味を持たれた方、どうぞお気軽にご参加ください。

内容

- ① 自分が好きになった人の体験談 ② 参加者ミニワーク
③ 団体紹介・受け手になるまでの流れ

**日程
&
会場**

4会場で開催します。お近くの会場へどうぞ。

① 3/4(水)
9:30~11:30

千葉市生涯学習
センター3F研修室1
千葉市中央区弁天3-7-7
(JR千葉駅北口より
徒歩8分)

② 3/18(水)
10:00~12:00

コーププラザ東葛
松戸市中根長津町12
(JR馬橋駅より
徒歩7分)

③ 3/25(水)
9:30~11:30

船橋市勤労市民
センター
船橋市本町4-19-6
(JR船橋駅より
徒歩5分)

④ 3/25(水)
13:30~15:30

新習志野公民館
習志野市秋津3-6-3
(JR新習志野駅
より徒歩7分)

定員

各15名程度

参加費

無料

※会場は予定です。変更の場合は
申し込まれた方に直接連絡します。

申込み

下の申込書に必要事項を記入しFAXをお願いします。

FAX番号 043-214-8397

こちらから受付連絡は致しませんので直接会場にいらしてください。

問合せ

070-4369-7269 (事務局)

090-2313-0035 (長岡)

主催：NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん

千葉市若葉区桜木北2-26-30 TEL 070-4369-7269

<http://www.nukumorihotline.org/>

自分が好きになる講座」申込書

※ ご希望の会場を丸で囲み、氏名・電話番号をご記入後、切らずにそのままFAXください。

① 3/4(午前) 千葉市生涯学習センター

② 3/18(午前) コーププラザ東葛

③ 3/25(午前) 船橋勤労市民センター

④ 3/25(午後) 新習志野公民館

氏名

TEL

(日中連絡可能な番号をご記入ください)