

自分を好きになる講座

あなたは自分のことが好きですか？ いろいろな欠点を思い浮かべ、好きになれないと思いませんか？ ぬくもりの仲間にはカウンセリングマインドを学んでありのままの自分を嫌いでなくなった人がたくさんいます。その人たちの話を聞きにきませんか？

場 所	2016 3/3	2016 3/10
①千葉市生涯学習センター 千葉市中央区弁天 3-7-7 (JR 千葉駅北口徒歩 8 分)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
②習志野市新習志野公民館 習志野市秋津 3-6-3 (JR 新習志野駅徒歩 7 分)	<input type="radio"/>	/
③船橋市勤労市民センター 船橋市本町 4-19-6 (JR 船橋駅南口徒歩 5 分)	<input type="radio"/>	/
④袖ヶ浦市民会館 袖ヶ浦市坂戸市場 1566 (JR 袖ヶ浦駅徒歩 15 分)	<input type="radio"/>	/
⑤君津市生涯学習交流センター 君津市久保 2-13-2 (JR 君津駅徒歩 10 分)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
⑥四街道市文化センター 四街道市大日 396 (JR 四街道駅北口徒歩 15 分)	/	<input type="radio"/>
⑦市原市市民活動センター 市原市五井中央西 2-22-4 (JR 五井駅徒歩 7 分)	/	<input type="radio"/>
⑧松戸市民劇場 松戸市本町 11-6 (JR 松戸駅西口徒歩 5 分)	/	<input type="radio"/>



申し込み方法

左記リストから日時と会場を選び○に✓を書き入れ、このまま下記の申込みFAX番号にお送り下さい。

こちらから受付け済ハガキ等の送付はございませんので、**直接会場にいらしてください。**

※万が一定員オーバーの場合は連絡をさせていただきますので、ご了承ください。

時間 : 9:30 ~ 11:30 (受付:9:10 ~)
 定員 : 各 20 名程度 受講料 : 無料
※保育はありませんが、お子様連れでもどうぞ!
(あらかじめ電話でお知らせください)
 講師 : ぬくもりほっとらいん研修スタッフ
 問合せ : 047-451-7300(事務局)
 080-3091-0968(仁平)
 主催 : NPO 法人傾聴グループぬくもりほっとらいん
 (バルシステム千葉NPO助成基金助成事業)

NPO 法人傾聴グループ

ぬくもりほっとらいん

当団体は、傾聴を基本に、優しい社会づくりを目的として、「電話相談」「学習会」などの活動をしています。
 事務局 習志野市袖ヶ浦6-9-2
 TEL/FAX 047-451-7300
 ホームページ
<http://www.nukumorihotline.org/>

申し込み FAX

047-451-7300

お名前 : _____

住 所 : _____ TEL : _____